

# Beleidsplan Judo Ryu Rijkse

2020 - 2024



Wordt voorgelegd bij de Algemene Ledenvergadering op 13 november 2019.

## **VOORWOORD**

### **Beleidsplan 2020-2024**

Voor u ligt het beleidsplan van de Judo Ryu Rijkse van 2020 tot en met het jaar 2024. Dit beleidsplan vormt de richtlijn op grond waarvan Judo Ryu Rijkse de huidige sterke punten en de toekomstige doelen zoveel mogelijk wil verankeren in een concreet en praktisch uitvoerbaar werkplan.

Dit plan is voortgekomen uit discussies in het bestuur, onder de leraren en in de algemene ledenvergadering. Gezamenlijk zijn we akkoord gegaan met het voorliggende beleidsplan.

### **Missie**

Judo Ryu Rijkse is een vereniging voor iedereen vanaf de leeftijd van 5 jaar; geslacht, culturele achtergrond, huidskleur of seksuele geaardheid spelen geen rol. Onze ambitie is om judoka's in een veilige omgeving kwalitatief goed judo-onderwijs te bieden waarbij plezier, discipline, respectvol gedrag en persoonlijke ontwikkeling centraal staan. We leiden judoka's op om een hogere kyu- of dangraad te behalen, om judoleraar te worden of om zich te ontwikkelen als wedstrijdjudoka.

Irma Rijkse  
Judoleraar Judo Ryu Rijkse

27 september 2019

## Inhoud

<b>Voorwoord</b> .....	2
<b>1. Inleiding</b> .....	4
<b>2. Huidige situatie</b> .....	4
<b>2.1 Sterkte / zwakte analyse</b> .....	5
<b>2.2 Kansen en bedreigingen</b> .....	5
<b>3. Visie Judo Ryu Rijkse</b> .....	5
<b>4. Strategie</b> .....	6
<b>5. Beleidsthema's en doelstellingen</b> .....	6
<b>5.1 Jongeren participatie</b> .....	7
<b>5.2 Plan ledenbestand</b> .....	7
<b>5.3 wedstrijdtraject</b> .....	8
<b>6. Planning 2020 - 2024</b> .....	9
<b>7. Structuur vereniging</b> .....	9
<b>8. Begroting 2020</b> .....	10

## 1. INLEIDING

Dit beleidsplan is opgesteld omdat we als judovereniging ons willen blijven ontwikkelen op basis van een lange termijn visie. Doel is om ervoor zorg te dragen dat we voor alle niveaus, van recreant tot wedstrijdjudoka en van jong tot oud, een goed traject aanbieden om met plezier en kunde de judosport te beoefenen. Verder is het van belang dat de continuïteit van de verenigingsactiviteiten gewaarborgd zijn met een goed bestuur, lesgeefteam en activiteiten commissies. Het doel is om een haalbaar en praktisch uitvoerbaar beleid en werkplan neer te leggen, waar we de komende 4 jaar mee verder kunnen.

## 2. HUIDIGE SITUATIE

Judo Ryu Rijkse bestaat 21 jaar en wordt gekenmerkt door een ontspannen en ongedwongen sfeer, maar tegelijkertijd gedisciplineerde werkmethode waar ruimte en aandacht is voor zowel de recreatieve als wedstrijdgerichte judoka. Op de top hebben we 135 leden gehad, maar de afgelopen jaren is dit aantal ver gedaald naar ca. 75 leden, waarvan een aantal ook niet actief op de mat staat. Het overgrote deel (ongeveer 80%) bestaat uit leden tot 18 jaar. De andere 20% zijn vooral jongvolwassenen en we hebben een aantal gevorderde leden in de leeftijd van 40 tot 55 jaar. De instroom van nieuwe leden is meestal van onderaf in de leeftijdscategorie 5 t/m 10 jaar. Het technische judoniveau van de leden varieert van witte band t/m 4<sup>e</sup> dan.

### *Training en wedstrijden*

De judotrainingen worden gegeven op één locatie, in sportzaal de Poortdijk in IJsselstein. We hebben vier trainers, die allemaal in het bezit zijn van één of meer JBN-diploma's. In de jeugdlessen worden de trainers vrijwel altijd ondersteund door dojo assistenten. Dit zijn veelal jeugdjudoka's die we proberen te interesseren voor het judo onderwijs vak. Tijdens de wedstrijden wordt er door de trainers en/of vaste begeleiders gecoacht.

We nemen als judovereniging deel aan instaptoernooien, regionale wedstrijden en nationale kampioenschappen. We geven via de RTC dependance Leusden invulling aan de ambities van talentvolle judoka's om op nationaal niveau te acteren en te presteren. Indien aan de orde wordt er op individueel niveau een vervolgetraject uitgezet om verder te kunnen groeien bij een andere (topsport)club.

### *Activiteiten*

Als vereniging organiseren we diverse activiteiten om de onderlinge binding van de leden met de vereniging te versterken, zoals het jaarlijkse judokamp, clubkampioenschappen, jubileumfeesten en een vrijwilligersavond. Ieder jaar wordt het IJsselsteins Judo Toernooi georganiseerd, met aansluitend een etentje voor de vrijwilligers van de vereniging als dank voor hun inzet.

### *Bestuur en organisatie*

Het bestuur bestaat uit: de voorzitter, de secretaris, de penningmeester, een algemeen bestuurslid en een bestuurslid voor judotechnische zaken. Daarnaast is er een kampcommissie en een wedstrijdsecretariaat. De vereniging wordt volledig gerund door vrijwilligers. De trainers ontvangen een beperkte vrijwilligersvergoeding.

## 2.1 Sterkte / zwakte analyse

Als we intern een SWOT-analyse uitvoeren, dan komen we de volgende punten tegen:

<b>Sterktes</b>	<b>Zwaktes</b>
<i>Laagdrempelige instap judotrainingen door vrije toegang trainingszaal</i>	<i>Taakbelasting en continuïteit bestuurs- en commissieleden</i>
<i>Lage contributie (volledige vrijwilligersorganisatie)</i>	<i>Beperkte aanwas nieuwe leden</i>
<i>Judogi, trainingskleding, sporttas en examenbanden worden tegen lage of zonder kosten verstrekt</i>	<i>Ledenverlies jeugd</i>
<i>Aandacht voor individueel welbevinden</i>	<i>Minder deelname wedstrijden</i>
<i>Ondersteuning en begeleiding 'minder bedeelde' jeugd</i>	<i>Behoud leden leeftijdscategorie 14 t/m 20 jaar</i>
<i>Jongeren worden betrokken in clubactiviteiten</i>	<i>Lage trainingsopkomst judoka's vanaf 14 jaar</i>
<i>Budget voor opleidingen</i>	<i>Beperkt draagvlak wedstrijd coaching en begeleiding binnen trainersgroep</i>
<i>Financieel gezond</i>	<i>Plan voor traject wedstrijdjudoka's</i>
<i>Gekwalificeerde leraren met clubbinding</i>	
<i>Extra trainingen mogelijk</i>	
<i>Begeleid wedstrijdtraject</i>	
<i>Veel vrouwelijke judoka's (25%)</i>	
<i>Nevenactiviteiten</i>	

## 2.2 Kansen en bedreigingen

Als we de vereniging extern analyseren ten aanzien van kansen en bedreigingen voor de komende jaren, dan ziet dat er als volgt uit:

<b>Kansen</b>	<b>Bedreigingen</b>
<i>Mogelijkheden voor club promotie</i>	<i>Lage populariteit judosport</i>
<i>Jongeren binden door speciale activiteiten</i>	<i>Continuïteit trainingskader</i>
<i>Jongeren mogelijkheden bieden voor opleiding tot leraar, coach of scheidsrechter</i>	<i>Deskundige opleiding en begeleiding wedstrijdjudoka's in de omgeving van IJsselstein</i>
<i>Ouders betrekken om als vrijwilliger te acteren</i>	<i>Hoge kosten van lidmaatschappen wedstrijdjudoka's</i>

## 3. VISIE JUDO RYU RIJKSE

Judo Ryu Rijkse biedt judo-onderwijs aan sporters vanaf vijf jaar. Iedereen die op een verantwoorde wijze in staat is om deel te nemen aan de trainingen is welkom. Centraal staat de eigen identiteit van de vereniging, waarbij alle judoleiders, bestuurs- en commissieleden op vrijwillige basis hun taken uitvoeren.

De judolessen staan in het teken van ontwikkeling op judotechnisch vlak. Op een sportieve manier wordt doelgericht gewerkt aan het aanleren en verbeteren van judotechnieken. Parallel hieraan vindt de opbouw van

conditie en spierkracht plaats. Naast het sportkarakter van de vereniging is er ook veel aandacht voor het individuele welzijn, de mentale ontwikkeling, sociaal gedrag en inclusiviteit.

Judoka's worden opgeleid en gestimuleerd om via kyugraden te komen tot het behalen van een dangraad. Tevens is er de mogelijkheid om actief te zijn in de wedstrijdsport; Dit vindt plaats van instapniveau tot aan nationaal niveau. Om dit laatste te bereiken is er een specifieke wedstrijd- en krachttraining en gaan judoka's naar het Regionaal Training Centrum (RTC), op dit moment op de dependance in Leusden. Indien aan de orde, wordt er een individueel traject uitgezet voor judoka's die zich verder willen ontwikkelen binnen de judosport. Dit kan een begeleid traject zijn voor de (gedeeltelijke) overstap naar een topsport judoschool.

Ook buiten de judolessen worden er activiteiten voor onze leden georganiseerd. Bij alle activiteiten zijn plezier, verbinding, respectvolle omgang met elkaar en leren van elkaar onze uitgangspunten.

Ons motto is: Persoonlijke ontwikkeling met de judosport!

#### **4. STRATEGIE**

Als we onze doelstellingen bekijken en onze sterkte / zwakte analyse daarbij betrekken, dan zijn er 3 scenario's die meer aandacht vereisen:

##### *1. Kans en sterkte: offensieve strategie*

- Jongeren binden aan de club en met hen de continuïteit van het judokader waarborgen  
Resultaat: Nieuwe aanwas judokader waarmee de toekomst van de club gewaarborgd is en met een breed leeftijdsprofiel aansluiting wordt behouden met ontwikkelingen in de maatschappij.

##### *2. Kans en zwakte: schoon schip maken (versterken)*

- Inzetten op promotieactiviteiten voor de club.  
Resultaat: Groei ledenbestand naar minimaal 110 leden.

##### *3. Bedreiging en sterkte: defensieve strategie*

- Trainingsmogelijkheden en begeleiding wedstrijdjudoka's voldoende op niveau houden.  
Resultaat: Passend traject voor wedstrijdjudoka's om ambities te kunnen verwezenlijken.

#### **5. BELEIDSTHEMA'S EN DOELSTELLINGEN**

Om de strategie te realiseren en gehoor te geven aan de sterkte-zwakte analyse en strategische scenario's hebben we drie beleidsthema's opgesteld waar we de komende jaren structureel invulling aan willen geven.

1. Jongeren participatie
2. Ledenbestand
3. Wedstrijdtrajecten

Van ieder beleidsthema zal de huidige en gewenste situatie (doelstellingen) beschreven worden en wordt een actieplan opgesteld. Bovendien is aangegeven wat we verder nodig hebben om dit te realiseren.

Door invulling te geven aan de beleidsthema's realiseren we meer verbinding met de vereniging waardoor we het ledenbestand kunnen laten groeien, waarmee we wedstrijdjudoka's adequaat kunnen begeleiden en waarmee we jongeren binden aan de vereniging, zodat ook de continuïteit van het judokader gewaarborgd wordt.

## 5.1 JONGEREN PARTICIPATIE

### *Wat is de huidige situatie?*

Ten opzichte van andere clubs in de regio, hebben we relatief veel judoka's in de leeftijd van 14 t/m 20 jaar (15% van het totale ledenbestand). Echter is deze groep niet frequent aanwezig op de trainingen en is er een constante dreiging van stoppen met de judosport.

De grote veranderingen in de puberteit, een bijbaantje en vriend/vriendin spelen een grote rol in een verminderde binding met de judosport. De stimulerende invloed van ouders wordt minder en de jongeren gaan nieuwe activiteiten ontdekken. De groep kent een lage opkomst bij de trainingen, wat niet positief werkt op de (kleinere groep) aanwezigen en hierdoor nog minder animo ontstaat. In deze leeftijdscategorie is de deelname aan wedstrijden nog maar beperkt; De prestatiedruk wordt binnen de judo wedstrijdsport als hoog ervaren en de reis- en wachttijden veelal als erg lang. Daarbij daalt het aantal succesbelevingen richting de leeftijd van 14 á 15 jaar flink, doordat de toernooien en kampioenschappen voor velen op een te hoog niveau liggen en er nauwelijks discrepantie (mogelijk) is in prestatieklassen. Judoka's die nog wel meedoen aan wedstrijden zijn gemotiveerder, maar vinden soms te weinig uitdaging in de les en hebben geen trainingsmaatjes op gelijkwaardig niveau, leeftijd en/of gewicht.

### *Doelstellingen:*

- Binden van jongeren aan de vereniging.

### *Wat gaan we doen om de gewenste situatie te bereiken? Actieplan.*

- Stimuleren frequent aanwezig te zijn op de trainingen.
- Extra activiteiten aanbieden (b.v. krachttraining) en teambuildingsactiviteiten om de groep van 13 t/m 20 jaar bij elkaar te houden.
- Jongeren betrekken in lesgeven en coaching.
- Stimuleren om opleidingen te volgen tot dojo assistent, scheidsrechter, judoleraar en/of coach.

### *Wat vragen de acties en activiteiten van de mensen die er mee aan de slag gaan?*

- Steun voor het plan en inzet van de trainers en bestuur.

### *Wat zijn randvoorwaarden om onze doelstelling te halen? Wat hebben we nodig van bijvoorbeeld bestuur, andere commissies of externe partijen?*

- Budget voor opleidingen en activiteiten.

### *Welke risico's zien we waardoor we onze doelstelling niet gaan halen?*

- Onvoldoende animo onder jongeren om zich te committeren aan de trainingen, lesgeven e/o coachtaken.
- Onvoldoende capaciteit bij huidige leiders om plan uit te voeren.

## 5.2 PLAN LEDENBESTAND

### *Wat is de huidige situatie?*

Het ledenaantal is in de afgelopen jaren gedaald tot ca.75 leden. De aanwas van nieuwe leden is vrij gering en regelmatig stoppen jeugdjudoka's na enkele jaren judo.

Duidelijk is dat jonge judoka's op meer dan één sport zitten, veelal nog een andere activiteit zoals scouting of muzieklles hebben en hiermee (te) druk zijn om zich specifiek in judo door te ontwikkelen. De drijfveer om te gaan judoën is veelal geïnitieerd door ouders om te leren vallen, discipline te verkrijgen en zelfvertrouwen op

te bouwen. De 'grotere' sporten zoals voetbal hebben echter duidelijk een aanzuigende werking op kinderen als ze wat ouder worden. Aangezien wedstrijdactiviteiten van andere sporten veelal op zaterdag zijn en dus samenvallen met de onze basis judolessen, stoppen kinderen na enkele jaren met de judosport. Veel gehoord argument van ouders is ook kinderen mee te willen laten doen aan een teamsport voor het sociale karakter, daar waar judo als een individuele sport wordt aangemerkt. Verder is er na een lange periode van de vestiging van gezinnen met jonge kinderen (nieuwbouw wijken) in IJsselstein, een duidelijke krimp waarneembaar in geboortes.

Judoka's die aan wedstrijdsport doen blijven langer verbonden aan de club, maar de individuele prestatiedruk wordt als hoog ervaren. Dit is al bij jonge kinderen merkbaar, waardoor ze niet blijvend deelnemen aan wedstrijden. Ook zijn de lange wachttijden bij wedstrijden en de zeer beperkte tijd dat op de mat gestaan wordt -met name bij verlies- niet bevorderlijk voor het enthousiasme voor de wedstrijdsport.

*Doelstellingen:*

- Het vergroten van het huidige ledenaantal van de vereniging.
- Stimuleren van de wedstrijdsport.

*Wat gaan we doen om de gewenste situatie te bereiken? Actieplan.*

- Ledenwervingsacties, zoals vriendjesdagen, ouder-kind judo, deelname aan de sportfair van IJsselstein, promotie door redactionele stukken in de lokale krant en on-line regionieus etc.
- Organiseren van en deelname aan de nieuwe randori competitie in de regio. Met korte wachttijden, lage kosten, veel partijen en een lage prestatiedruk trachten judoka's te interesseren voor de wedstrijdsport.

*Wat vragen de acties en activiteiten van de mensen die er mee aan de slag gaan?*

- Steun voor het plan en inzet van de trainers, bestuur en vrijwilligers.

*Wat zijn randvoorwaarden om onze doelstelling te halen? Wat hebben we nodig van bijvoorbeeld bestuur, andere commissies of externe partijen?*

- Werving van extra coaches en dojo assistenten.
- Budget om coaches op te leiden.

*Welke risico's zien we waardoor we onze doelstelling niet gaan halen?*

- Onvoldoende betrokken mensen die de activiteiten willen opzetten.
- Te veel druk op enkele actieve medewerkers.
- Concurrentie van andere sporten.

### **5.3 WEDSTRIJDTRAJECT**

*Wat is de huidige situatie?*

Er is een sterke afname in het aantal judoka's dat aan wedstrijden deelneemt en tevens een lagere frequentie van deelname. Helder is dat er een groot concurrerend aanbod is aan activiteiten buiten de judosport en de drukte van ouders en andere gezinsleden. Daarbij wordt deelname aan judowedstrijden ervaren als duur, met veel reistijd en lange wachttijden, terwijl vroegtijdige uitschakeling na enkele (korte) partijen dreigt.

Een ander probleem is een gebrek aan een duidelijk wedstrijdtraject perspectief waar judoka's zich door gesteund voelen en te weinig maatjes die op dezelfde golflengte acteren.



*Wat is de gewenste situatie? Doelstellingen.*

- Een actieplan voor wedstrijdjudoka's met voldoende en een variatie aan trainingen, vervolgstappen en begeleiding.

*Wat gaan we doen om de gewenste situatie te bereiken? Actieplan.*

- Actieplan voor wedstrijdjudoka's opstellen.
- Jongeren enthousiasmeren om jongere judoka's te gaan begeleiden in hun wedstrijdtraject.

*Wat vragen de acties en activiteiten van de mensen die ermee aan de slag gaan?*

- Dit vergt aandacht, betrokkenheid, inzet en tijd.

*Wat zijn randvoorwaarden om onze doelstelling te halen? Wat hebben we nodig van bijvoorbeeld bestuur, andere commissies of externe partijen?*

- Inzet van (extra) vrijwilligers, coaches en eventueel trainers.
- Steun vanuit het bestuur.

*Welke risico's zien we waardoor we onze doelstelling niet gaan halen?*

- Een verder krimpende groep wedstrijdjudoka's

## **6. PLANNING 2020 - 2024**

*Planning uitvoering Beleidsplan Judo Ryu Rijkse*

- Concept beleidsplan wordt na goedkeuring in de algemene ledenvergadering van november 2019, geratificeerd en gebruikt als basis voor de strategie van de club.
- Technisch beleidsplan opstellen ter begeleiding van wedstrijdjudoka's
- Plan opstellen om jongeren te behouden voor de judosport en te werven voor opleiding tot dojo-assistent, assistent-judoleraar of judoleraar.
- Acties om nieuwe leden te werven.

## **7. STRUCTUUR VERENIGING**

*Huidige situatie*

Het bestuur bestaat uit: de voorzitter, secretaris, penningmeester, algemeen bestuurslid en een bestuurslid technische zaken. Daarnaast is er judokampcommissie en een wedstrijdsecretariaat.

*Gewenste situatie*

Naast het bestuur en de kampcommissie is er behoefte aan een team die wedstrijdjudo gaat bevorderen en een coördinator voor het vrijwilligersbeleid cq. jongerenbinding.

## 8. BEGROTING 2020

**Begroting**  
**seizoen 2019-2020**  
**01-08-2019 t/m 31-07-2020**

### **Ontvangsten**

Subsidie Gemeente	€	1.000,00
Contributie	€	17.000,00
Contributiekorting	€	-750,00
Rente	€	5,00
Judopakken	€	100,00
Judotassen	€	700,00
Inschrijfgeld	€	150,00
Grote Club Actie	€	750,00
<b>Totaal ontvangsten</b>	<b>€</b>	<b>18.955,00</b>

### **Uitgaven**

Afschrijving ivm vervangen judomatten	€	2.286,00
Vrijwilligersuitje	€	1.000,00
Judokamp	€	1.000,00
Huur	€	4.500,00
Kosten bestuur & trainers	€	4.500,00
Kosten Clubkampioenschappen	€	1.000,00
Kosten IJsselstein toernooi	€	500,00
Contributie vereniging en leraren	€	750,00
Judo kaderopleidingen	€	500,00
Hosting website	€	100,00
Hosting software ledenadministratie en boekhouding	€	350,00
Aanschaf judotassen	€	1.250,00
Aansprakelijkheidsverzekering	€	225,00
Reservering bijdrage buitenlandse toernooien	€	300,00
Bankkosten	€	350,00
Workshop oudere judoka's	€	300,00
Overige kosten	€	1.500,00
<b>Totaal uitgaven</b>	<b>€</b>	<b>20.411,00</b>
<b>Overschot/Tekort</b>	<b>€</b>	<b>1.456,00-</b>