



Informatiemap
Judo Ryu Rijkse
IJsselstein



Inhoud

Inhoud	2
Judo Ryu Rijkse.....	3
Visie en doelstellingen	3
Over judo	4
Judo Bond Nederland (JBN)	4
Social Media	4
De vereniging	5
Bestuursleden	5
Trainersteam.....	5
Betalingen/administratie	6
Nevenactiviteiten.....	7
Judokamp.....	7
Clubkampioenschappen.....	7
IJsselsteins Judotoernooi	7
Graduaties.....	8
Discipline	9
Hygiëne	9
Tijdens de les.....	9
Afwezigheid judoka's	9
Judopakken	10
Embleem	10
Oude pakken	10
Wedstrijden	11
Uitnodigingen.....	11
Randori- en instaptoernooi.....	11
Huishoudelijk reglement.....	12



Judo Ryu Rijkse

Met de wens om kwalitatief goed judo-onderwijs te bieden in een club waar de judoka centraal staat, hebben Inge Sangers, Frans Huls, Ben Meijer, Frank Steemers en Irma Rijkse 29 september 1997 de IJsselsteinse judovereniging Judo Ryu Rijkse opgericht. Met dank aan medewerking van de gemeente zijn vervolgens op 10 januari 1998 de judopoorten van sportzaal de Poortdijk in IJsselstein geopend en waren de eerste judolessen een week later een feit.

Al snel nam het ledenaantal toe en vormde zich een bloeiende vereniging met leden uit IJsselstein en omstreken. De leeftijd van de leden varieert van 5 tot 50+, maar vooral de jongste jeugd is goed vertegenwoordigd.

Judo Ryu Rijkse staat onder leiding van rijksgediplomeerde judoleraren, is aangesloten bij de JBN (Judo Bond Nederland), NVJJL (Nederlandse Vereniging van Judo- en Jiu-jitsu Leraren) en heeft zitting in de JBN dangraden examencommissie van de JBN Midden-Nederland.

Judo Ryu Rijkse wordt geleid door een professioneel opererend bestuur die bij haar activiteiten ondersteund wordt door een grote groep vrijwilligers. Er is groot team van (assistent)trainers die in wisselende samenstelling de judolessen geeft.

Visie en doelstellingen

Judo Ryu Rijkse biedt judo-onderwijs aan sporters vanaf vijf jaar. Iedereen die op een verantwoorde wijze in staat is om deel te nemen aan de trainingen is welkom. Centraal staat de eigen identiteit van de vereniging waarbij alle judotrainers, bestuurs- en commissieleden op vrijwillige basis hun taken uitvoeren.

Onze ambitie is om judoka's in een veilige omgeving kwalitatief goed judo-onderwijs te bieden waarbij plezier, discipline, respectvol gedrag en persoonlijke ontwikkeling centraal staan. Op een sportieve manier wordt doelgericht gewerkt aan het aanleren en verbeteren van judotechnieken. Parallel hieraan vindt de opbouw van conditie en spierkracht plaats, maar ook gaat veel aandacht uit naar de mentale ontwikkeling en sociaal gedrag.

We leiden judoka's op voor een hogere leerling kyu-graad (van wit naar gele, oranje, groene, blauwe en bruine band) of meester dangraad (zwarte band, 1^e dan en hoger) te behalen, om judoleraar te worden of om zich te ontwikkelen als wedstrijdjudoka.

Voor iedereen is er de mogelijkheid tot het deelnemen aan wedstrijden. Dit vindt plaats van instapniveau tot aan dat van de gevorderde wedstrijdjudoka op nationaal en internationaal niveau. Om dit laatste te bereiken zijn er specifieke wedstrijdtrainingen en is er een samenwerkingsverband met het Regionaal Training Centrum (RTC).

Ook buiten de judolessen worden er leuke activiteiten voor onze leden georganiseerd, waaronder judokamp. Ook hierbij staat plezier, verantwoordelijkheidsbesef, respectvolle omgang *met* - en leren *van* elkaar onze uitgangspunten.

Ons motto? **Persoonlijke ontwikkeling met de judosport!**



Over judo

Judo is een sport waarin twee judoka's elkaar trachten te "overwinnen" d.m.v. werp- en controletechnieken. Hoewel judo onder de categorie vechtsporten valt, is de letterlijke vertaling: 'de zachte weg'. Dit geeft al aan dat de doelstelling niet is om een tegenstander d.m.v. geweld uit te schakelen, maar te zoeken naar een efficiënte en technische manier om te overwinnen, zonder de ander te verwonden.

Een groot deel van de beoefening van judo bestaat uit het aanleren en toepassen van werp- en controletechnieken. Hierbij spelen coördinatie, dynamiek, balansverstoring, controle en inzicht een belangrijke rol. Judo wordt, met name voor kinderen, gezien als een belangrijke sport, omdat deze een bijdrage kan leveren aan de fysieke en mentale ontwikkeling. Doorzettingsvermogen, discipline, samenwerken, verantwoordelijkheidsbesef en respect voor elkaar zijn hierbij belangrijke onderdelen.

De lessen voor onze jongste leden zijn vooral gericht op het zogenoemde "tuimelen". Tuimelen is een voorbereidende fase op judo waarbij op een speelse manier basisvaardigheden zoals balans, trekken, duwen, rollen en valbreken worden aangeleerd.

Judo Bond Nederland (JBN)

Judoka's die meedoen aan wedstrijden dienen lid te zijn van de JBN. Zij ontvangen dan een judopaspoort en ieder jaar een digitaal bewijs van betaling. Dit judopaspoort en betaalbewijs dienen bij elke wedstrijd getoond te worden. Vanaf gele band zijn alle judoka's verplicht lid te worden van de Judo Bond Nederland en worden de behaalde graduaties (banden) via de club geregistreerd.

Aanmelden bij de JBN kan via de website www.jbn.nl

Het aansluitnummer van onze vereniging Judo Ryu Rijkse is: D2SM49C

Social Media

Judo Ryu Rijkse heeft een website en is actief op Facebook. Wij plaatsen regelmatig verslagen van toernooien en andere activiteiten. Deze verslagen gaan vaak vergezeld van foto's. In de regel wordt dit zeer gewaardeerd door de judoka's, hun ouders/verzorgers, overige familieleden en bekenden.

Wij realiseren ons echter dat een judoka (of diens ouder(s)/verzorger(s)) altijd het recht heeft om ervoor te kiezen al dan niet vermeld te worden in een verslag en/of om herkenbaar op een foto te zijn die via internet wordt verspreid. Wij willen dat graag respecteren. Daarom vragen wij judoka's of ouders/verzorgers ons te informeren als de judoka niet in een verslag bij naam mag worden vermeld en/of de judoka niet herkenbaar mag zijn op foto- of filmmateriaal dat door Judo Ryu Rijkse via onze website of Social Media wordt verspreid.

U kunt dit kenbaar maken via info@judoryurijkse.nl of bij een van de vertrouwenspersonen.



De vereniging

Bestuursleden

Marishka Hoogeveen	Voorzitter
Giancarlo Cosentino	Secretaris
Kirsten Maijenburg	Penningmeester
Irma Rijkse	Algemeen bestuurslid

Trainersteam

Irma Rijkse	Hoofdtrainer	Judoleraar B	4 ^e dan	Dan-examinator JBN-MN
Kirsten Maijenburg	Trainer	Judoleraar A	2 ^e dan	
Tim Helbers	Trainer	Judoleraar A	2 ^e dan	
Danny Meijer	Trainer	Judoleider	1 ^e dan	
Daarnaast ondersteunen diverse assistent trainers het lesgeefteam				

Wij vragen van alle bestuursleden, trainers en clubvrijwilligers die meegaan op judokamp een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

Contact

Algemeen correspondentieadres:	info@judoryurijkse.nl
Wedstrijdsecretariaat:	wedstrijdsecretariaat@judoryurijkse.nl
Website:	webmaster@judoryurijkse.nl

Vertrouwenspersonen; **uitsluitend** gebruiken voor vertrouwenszaken:

- Irma Rijkse tel.030-6041243 of irma@judoryurijkse.nl
- Giancarlo Cosentino tel. 06-41281739 of giancarlo@judoryurijkse.nl



Betalingen/administratie

Het inschrijfgeld alsmede de contributie dienen vóór aanvang van de eerste les van iedere betalingstermijn betaald te worden per bankoverschrijving of pinbetaling.

In de kantine is er altijd iemand van het bestuur aanwezig om uw betaling af te handelen. Uw betaling zal worden afgetekend op uw lidmaatschapskaart.

Betaaltermijnen tot en met 2022-2023:

Wij hanteren vijf betalingstermijnen:

September – oktober

November - december

Januari - februari

Maart - april

Mei - juni

Ook bieden wij u de mogelijkheid om te kiezen voor een jaarbetaling, over te maken in de maand september. Als u hier gebruik van maakt, krijgt u 10% korting. Aan het begin van het seizoen ontvangt u van ons een brief met daarin de betaalgegevens, het bedrag en het lidnummer van de judoka('s). U dient zelf zorg te dragen voor de overboeking. U ontvangt geen acceptgiro en het is niet mogelijk een machtiging voor automatische incasso af te geven.

Het is ook mogelijk om de contributie per halfjaar over te maken in september en februari. In dat geval ontvangt u geen korting.

Betaaltermijnen vanaf 2023-2024:

Wij hanteren vier betalingstermijnen:

September – november

December - februari

Maart - mei

Juni - augustus

U kunt er ook voor kiezen per jaar te betalen. In dat geval dient de betaling in september voldaan te worden en ontvangt u 10% korting op het totale contributiebedrag.

Momenteel ontvangt u geen facturen en is het niet mogelijk om een automatische incasso af te geven. We hopen deze mogelijkheid in seizoen 2023-2024 aan te kunnen bieden.

Er vindt geen restitutie plaats in geval van opzeggen van het lidmaatschap gedurende de reeds betaalde periode.

Gezinskorting wordt verleend vanaf het derde lid van één gezin, indien woonachtig op hetzelfde adres. De korting geldt voor het minst betalende lid.

Voor de actuele tarieven verwijzen wij u naar www.judoryurijkse.nl.



Nevenactiviteiten

Judokamp

Ieder jaar gaan we met de judoka's op judokamp. Dit kamp bestaat uit sport, spel en vooral plezier waar de judoka's en judoleiders elkaar op een andere manier kunnen leren kennen.

Datum : rond mei/juni

Kosten : ca. € 50,-

Aanvang: vrijdagavond rond 19:00 uur

Einde: zondagmiddag rond 14:00 uur

Wie: alle judoka's die op 1 januari 7 jaar of ouder zijn

Judoka's die in aanmerking komen, ontvangen tijdig een uitnodiging met inschrijfformulier. Enkele weken voor het kamp houden wij voor de ouders/verzorgers een judokamp informatieavond.

Clubkampioenschappen

Op de laatste lesdag voor de zomervakantie worden ieder jaar als afsluiting van het judoseizoen de clubkampioenschappen gehouden. Dit is vooral een gezellige, ongedwongen dag waar de judoka's kunnen laten zien wat ze het gehele jaar hebben geleerd. Publiek is welkom. Op deze dag wordt ook de 'Judoka van het Jaar' bekend gemaakt.

IJsselsteins Judotoernooi

Ieder jaar, meestal in de maand november, wordt door de toernooicommissie van Judo Ryu Rijkse met de hulp van tientallen vrijwilligers het IJsselsteins Judotoernooi georganiseerd. Het deelnemersveld bestaat uit 400 tot 450 judoka's in de leeftijdsklasse tot 18 jaar, die uit de verre omgeving naar IJsselstein komen. Vanwege het hoge niveau worden van onze eigen vereniging alleen de ervaren wedstrijdjudoka's uitgenodigd.

Met de organisatie van dit evenement zijn hoge kosten gemoeid, waardoor we een beroep doen op de bijdrage van sponsors.



Graduaties

Bij Judo Ryu Rijkse worden judo-bandexamens afgenomen vanaf witte band (6^e kyu) t/m de bruine band (1^e kyu). Voor de jongsten start dit met respectievelijk een gele, oranje, groene, blauwe en bruine tuimelslip op hun witte band. Daarna volgt de gele, oranje, groene, blauwe en bruine band met steeds een tussenstap d.m.v. één slip. Bij het behalen van een tuimelslip of gekleurde band ontvangt de judoka een diploma. Voor de tussenstap (slip op een gekleurde band) worden geen diploma's uitgereikt.

Voor alle examens staat een bepaalde, steeds verder oplopende trainingstijd, variërend van enkele maanden tot enkele jaren. Er wordt uitgegaan van de persoonlijke ontwikkeling van de judoka. Met hard trainen, regelmatig aanwezig zijn en een positieve instelling is iedereen in staat een hoger niveau te bereiken.

Tot de groene band worden de examens onaangekondigd tijdens de training afgenomen. Examens vanaf groene band vinden twee á drie keer per jaar plaats buiten trainingstijden. De judoka's die hiervoor in aanmerking komen, trainen zelfstandig aan hun technieken tot ze een uitnodiging voor het examen ontvangen. Bij de examens is publiek welkom.

Zwarte band examens (vanaf 1^e dan), worden afgenomen door de dangradenexamencommissie van de Judo Bond Nederland. Hier zijn specifieke eisen voor en geldt een gedegen voorbereiding onder begeleiding van de judotrainers. Zwarte band examens vinden twee keer per jaar plaats op een andere locatie.



Discipline

Om de kinderen op de mat enige discipline bij te brengen en de rust in de zaal te bewaren, wordt er een aantal regels gehanteerd. Deze staan vermeld in ons huishoudelijk reglement.

Een aantal zullen wij hier nog eens noemen:

- ✓ Niet zonder toestemming van de mat af.
- ✓ In principe tijdens les niet naar toilet (laat uw kind dus van tevoren gaan).
- ✓ Ouders mogen in de zaal om te kijken, maar zo veel mogelijk stilte bewaren en geen spelende kinderen in de zaal om de les niet te verstoren.
- ✓ Geen consumpties, zoals koffie, meenemen de zaal in.

Hygiëne

Het is belangrijk dat je schoon en fris bent wanneer je de mat op komt. Nagels van handen en voeten dien je kort en schoon te houden, zodat je hiermee niet je mede-judoka's kan verwonden. Wondjes e.d. moeten worden afgedekt.

In verband met de hygiëne op de mat is het niet toegestaan zich met blote voeten buiten de mat te begeven. Buiten de mat dragen alle judoka's slippers of sloffen (geen sokken).

Tijdens de les

Het is niet toegestaan om tijdens het judo een bril of sieraden te dragen. Je kunt er jezelf en anderen mee verwonden en daarnaast kan het stuk gaan.

Lang haar moet in een staart, vlecht of knot gedragen worden, maar let op: het gebruik van elastiekjes met "ijzertjes" is niet toegestaan. Ook haarbandjes, clipjes etc. zijn niet toegestaan.

Meisjes hebben een wit t-shirt onder hun judopak aan. Tijdens de training of wedstrijden op jonge leeftijd (tot ca. 9 jaar) wordt hier niet streng op toegezien, maar het dragen van een wit t-shirt is verplicht.

Afwezigheid judoka's

Het is niet nodig om je af te melden indien je een keer een les mist. Bij afwezigheid voor langere tijd, bijvoorbeeld door een blessure, horen we het wel graag via info@judoryurijkse.nl.



Judopakken

Voor de nieuwelingen is het niet verplicht direct een judopak (judogi) te dragen. Dit werkt wel veel prettiger, dus na een of twee maanden is het handiger om een pak aan te schaffen. Wedstrijden vinden altijd in judogi (wit of blauw) plaats.

Judopakken die voldoen aan de officiële richtlijnen zijn te koop bij onze vereniging, maar ze kunnen ook elders, eventueel tweedehands, aangeschaft worden. Let wel: in de winkel zijn judopakken over het algemeen duurder dan op de vereniging. Kijk ook uit dat u elders geen (dunner) karatepak koopt.

Het is ook mogelijk om een wedstrijdpak te bestellen. Prijs en levertijd op aanvraag.

Tijdens wedstrijden controleert de scheidsrechter of het pak aan de juiste afmetingen voldoet, het is belangrijk dat het pak niet te groot of te klein is voor de judoka. Mocht u hierover twijfelen, dan kunt u dit altijd bij ons navragen.

Embleem

Bij inschrijving heeft u van ons een embleem ontvangen. Op onderstaande foto ziet u hoe deze op de linkermouw bevestigd moet worden.



Oude pakken

Mocht u een (oud) judopak overhebben, bijvoorbeeld omdat uw kind eruit gegroeid is of stopt met judo, dan kunt u het pak ook (schoon) bij ons inleveren. Deze gebruiken wij als reserve voor judoka's die (een deel van) hun pak vergeten zijn of voor onze leden om voor een laag bedrag aan te schaffen. Het geld dat hier mee opgehaald wordt, wordt besteed bij clubactiviteiten.



Wedstrijden

Regelmatig gaan judoka's van onze vereniging naar wedstrijden. De selectie van judoka's die in aanmerking komen voor de een wedstrijd wordt altijd door onze hoofdtrainer gemaakt, waarbij zij let op het niveau en de wedstrijdervaring. Wanneer een judoka een uitnodiging ontvangt voor een wedstrijd, dan kunt u ervan op aan dat de wedstrijd ook geschikt is voor deze judoka.

Tijdens de wedstrijden is er altijd een coach/begeleider namens de club aanwezig.

Uitnodigingen

De judoka ontvangt 3 á 4 keer per jaar een uitnodiging met wedstrijden voor de dan aanstaande periode. Op de uitnodiging staat vermeld om welke wedstrijden het gaat, waar deze gehouden worden en wat de kosten zijn. Het ingevulde formulier kan weer worden ingeleverd tijdens de zaterdagtrainingen bij de wedstrijdsecretaris. De toernooikosten dienen gelijktijdig per pin te worden betaald. Op het inschrijfformulier is een uiterste inleverdatum vermeld die strikt gehanteerd wordt.

Uiterlijk een week voor het toernooi ontvangt u per e-mail de exacte weeg- en starttijden.

Het inschrijfgeld dienen wij vooraf over te maken naar de organiserende vereniging. Wanneer u onverhoopt een wedstrijd moet afzeggen na de uiterste inschrijfdatum, is het helaas niet meer mogelijk om u het inschrijfgeld terug te betalen.

Randori- en instaptoernooi

Randori- en instaptoernooien zijn bedoeld om beginnende judoka's op speelse wijze kennis te laten maken met de wedstrijdsport. Aan instaptoernooien van de JBN mogen judoka's meedoen tot en met het jaar waarin zij elf worden en zolang zij nog geen oranje band hebben.

Tijdens deze toernooien verzamelen de judoka's punten, die centraal worden geregistreerd. Bij elke vijftig punten ontvangt de judoka een oorkonden en als het maximale aantal van 250 punten is bereikt een trofee.



Huishoudelijk reglement

1. Het bestuur bestaat uit minimaal 3 personen;
 - Voorzitter
 - Penningmeester
 - Secretaris
2. Ieder jaar wordt er een Algemene Ledenvergadering gehouden.
3. Ieder jaar komt één van de functies, zoals voorzitter, secretaris en penningmeester vacant op de Algemene Ledenvergadering en zal er bij stemming een nieuw bestuurslid gekozen worden. Men is onbeperkt herkiesbaar.
4. Verkiesbaar zijn leden van de vereniging, mits ouder dan 18 jaar, of zijn/haar wettelijk vertegenwoordiger. Men dient door minimaal vijf stemgerechtigden voorgedragen te worden. Ieder lid van de vereniging kan één stem uitbrengen.
5. Leden onder de 18 jaar worden in de Algemene Ledenvergadering vertegenwoordigd door hun ouders of verzorgers. Bij stemmingen kunnen zij het aantal stemmen, gelijk aan het aantal te vertegenwoordigen kinderen uitbrengen.
6. Iedere stemgerechtigde is bevoegd, door een schriftelijke machtiging, voor maximaal twee andere stemgerechtigden een stem uit te brengen.
7. Bij een tussentijdse vacature kan het bestuur deze vacature tot de volgende Algemene Ledenvergadering zelf invullen.
8. De penningmeester dient jaarlijks door een kascommissie gecontroleerd te worden. Deze dient uit minimaal 2 personen te bestaan, die tijdens de Algemene Ledenvergadering d.m.v. stemmen gekozen zullen worden. Elke 2 jaar dient er 1 lid van deze commissie af te treden. Dit lid is weer herkiesbaar.
9. De betaling dient te geschieden;
 - in vier gelijke termijnen t.w.: 1 september, 1 december, 1 maart en 1 juni; of
 - per 1 september voor het volledige seizoen.
10. Betalingen dienen steeds vooraf te geschieden. Restitutie van de contributie bij tussentijdse opzegging is niet mogelijk.
11. Gezinskorting wordt uitsluitend verleend vanaf het derde lid van één gezin, indien woonachtig op hetzelfde adres. De korting geldt voor het minst betalende gezinslid.
12. Inschrijving dient schriftelijk te gebeuren. Voor minderjarigen geldt de inschrijving alleen wanneer voorzien van handtekening ouder/verzorger.
13. Opzegging van het lidmaatschap dient minimaal één maand voor de nieuwe betalingstermijn schriftelijk te geschieden.
14. Alle leden dienen zich eveneens als lid aan te melden bij de Judo Bond Nederland.
15. De judoka's dragen tijdens de lessen een schoon wit of blauw judopak. De judoka's mogen zich niet in judopak over straat begeven.
16. Het is verboden met schoeisel de mat te betreden. In verband met hygiëne is het dragen van slippers buiten de judomat verplicht.
17. Tijdens de lessen worden toeschouwers in de zaal geacht de rust te bewaren.
18. De vereniging is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal en/of breuk van persoonlijke goederen.
19. De vereniging is niet aansprakelijk voor tijdelijk en/of blijvend letsel.
20. Het is verboden om verdovende middelen, rookwaren en/of alcoholische dranken te gebruiken in de kleedkamer en sportzaal.
21. Het clubembleem dient bevestigd te worden op de bovenzijde van de linkermouw van het judopak.
22. De vereniging heeft het recht om leden uit te sluiten van wedstrijden, trainingen en/of lidmaatschap of andere (financiële) sancties op te leggen, indien hier ernstige redenen voor zijn. Dit ter bepaling van het bestuur.
23. Deelname aan wedstrijden dient ruim van tevoren betaald te worden. Restitutie bij afzegging van deelname is niet mogelijk.